



KARNEYİ İYİ ANLAMAK

Yarıyıl tatiline yaklaştığımız bu günlerde hem öğrencilerde hem de velilerimizde farklı bir beklenti ve sabırsızlık gözlenmektedir. Aslında karne günlerinin bu kadar stresli ve kaygılı geçmesinde ailelerimizin karneye fazla anlam yüklemesi sebep olmaktadır.

Karne, bir öğrencinin bir dönem veya yıl boyunca gösterdiği performansın bir göstergesidir. Bir anlamda başarısının ölçülmesi ve rakamsal verilerle gösterilmesidir. Karne aynı zamanda hem öğrencinin hem de ailenin eğitime verdiği önem ve desteğinin bir göstergesidir.

Ailelerimizde sıkça görülen yanlış bir yaklaşım olan karneyi başarının tek göstergesi kabul etme yaklaşımı, karne günlerini hem aile hem de çocuk için stresli hale getirmektedir. Bu durumda karne zamanı yaklaştıkça çocuklardaki ve ailelerdeki kaygı düzeyinin arttığı gözlenmektedir. Karne, çocuğun kapasitesini tümüyle yansıtan bir değerlendirme aracı değildir. Okul döneminde dersleri zayıf olduğu halde hayatın çok farklı alanlarında çok başarılı kişilere sık sık rastlanmaktadır. Çocuk sadece karne notları ile değil dönem boyunca yaptığı hareketler, söylemler, karakterinin şekil alması ile de değerlendirilmelidir.

Her çocuk sosyal, zihinsel, fiziksel gelişimi ile diğer bireylerden farklıdır. Bu farklılık zaman içerisinde kendisini gösterecektir.

Karne notları düşük gelen her öğrencinin yıkım-depresyon ve daha da kötü sonuçlar içinde olacağını düşünmeyin, ama birçok çocukta aile baskısının çocuk üzerinde olumsuz etkisi olduğu görülmektedir. Bu da çocuğun davranışlarına yansımaktadır. Çocuğa, çalışmamasının yanlış olduğu ailesi tarafından yapıcı bir dille bu anlatılmalıdır.

Ödüllendirme çocuğun yaşına, cinsiyetine uygun olarak yapılmalı. Çocukların beklentilerinin artması, hayal kırıklığı ve doyumsuzluğa yol açacaktır. Veli daha çok sosyal pekiştireçlerle (Aferin, seninle gurur duyuyorum vb.) doğru bir ödül onaylama düzeni kurmalıdır.

Sevgili Anne ve Babalar;

✚ Öncelikle çocuklarınızla bir karne toplantısı yapın. Karneyi iyi analiz edin. Nedenleri hakkında çocuğun fikrini alınması gerekir. Bu karne döneminde istenilen düzeyde karne almamasının sebeplerinin çocuk tarafından bulunması, söylenmesi gerekir.

✚ Çocuklarınızı güler yüzle karşılayın. İlk izlenim önemlidir. Ne olursa olsun onlar bizim çocuklarımız fikrini unutmamak gerekir.

✚ Çocuğun kendi karnesiyle ilgili olarak anlattıklarını dinleyin, düşüncelerine önem verin. Başarısız olduğu noktaları iyi analiz edilmeli, sorunun kaynağına inilmelidir.

✚ Çocuğunuzu kesinlikle aşağılamayın. Arkadaşlarının-akranlarının yanında buna sakın kalkışmayın, kendine olan güven duygusunu zedelemiş olursunuz.

✚ Çocuğunuzu arkadaşlarıyla, kardeşleriyle, komşularınızın çocuklarıyla kıyaslamayın. Unutmayın, o herkesten farklı olan ve sadece kendine benzeyen bir ferttir.

✚ Çocuğunuzun karnesiyle ilgili duygularınızı, çocuğunuzun kişiliğine zarar vermeden net bir şekilde ifade edin. Başarılı olabilmesi için, onun arkasında olduğunuzu kendisine hissettirin.

✚ Gerektiğinde uzmanlara başvurabileceğinizi unutmayın.

Tatilde Neler Yapabiliriz?

✚ Çocuğumuzla birlikte bir tatil planı yapmalıyız. Bu planda eğlenceye, dinlenmeye ve kitap okumaya da yer vermeliyiz.

✚ Tatil için ortak kararlar almalı, beraber geçirilecek zamanı artırmalıyız.

✚ Aynı zamanda tatilde, anne babanın çocukla beraber vakit geçirmesi de aile içi ilişkilerde yapıcı etkiye sahip olmaktadır.

✚ Beraber geçirilen ortak zaman çocukta da önemliyim duygusunu artırır. Aynı zamanda önemli konuların konuşulması imkânını verir. Bu nedenle ailenin tüm üyelerinin ortak zaman geçirmesi çok önemlidir.

✚ Gece yatış ve sabah kalkış saatlerinin düzeni bozulmamalı

✚ Günün belli saatleri kitap okuma için ayrılabilir.

✚ Aşırı TV seyretmesine, bilgisayarda gece geç saatlere kadar çok oyalanmasına müsaade etmemeli, bunun doğru olmadığını uygun bir dille çocuğa anlatmalıyız.

✚ Çok çalışmak değil, arada bir dinlenerek plânlı çalışmak başarı getirir



BİTLİS REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ